

**Pomoc i wsparcie
psychologiczne**

- **Indywidualne spotkania z psychologiem dla osób dorosłych**, w zakresie radzenia sobie z trudnymi emocjami, depresją, uzależnieniem, zaburzeniem lub chorobami psychicznymi, problemami wychowawczymi, rozwodem lub zdradą, nieśmiałością, niskim poczuciem wartości, stresem, trudnościami w kontaktach z innymi

**Indywidualne
konsultacje
psychologiczno -
pedagogiczne**

- **Poradnictwo dla rodziców i ich dzieci** w zakresie: problematyki wychowawczej, trudności w postępowaniu z dziećmi, relacji rodzic – dziecko, relacjach między członkami rodziny, rozwijania umiejętności wychowawczych, metod wychowawczych, reagowania w sytuacjach trudnych, potrzeb rozwojowych dziecka, oddziaływań i przeciwdziałań zachowaniom destrukcyjnym dzieci/młodzieży

**Spotkania grup
wsparcia w
formie zajęć
sportowych**

- **Wsparcie poprzez zajęcia o charakterze sportowym dla dorosłych i dzieci**, których celem jest poprawa samopoczucia poprzez aktywność fizyczną, zapewnienie wzajemnego wsparcia i pomocy, radzenie sobie z problemami a przy okazji promowanie zdrowego stylu życia i osiągnięcie dobrej kondycji psychofizycznej

**Trening
umiejętności
życiowych i
rodzicielskich**

- Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Knurowie zaprasza do udziału w zajęciach grupowych **Trening Umiejętności Życiowych i Rodzicielskich** dla wszystkich zainteresowanych tematyką wychowania oraz problemów rodzinnych

**Nieodpłatna
pomoc prawna,
w tym mediacje**

- **Nieodpłatna pomoc prawna** kierowana jest do osób, które borykają się z problemem prawnym, a nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Profesjonalny prawnik w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej wskaże zainteresowanym osobom, jakie są ich prawa obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania ich problemu prawnego. Może także udzielić pomocy beneficjentom przy sporządzeniu odpowiednich pism takich jak pozew, pismo o zwolnienie od kosztów lub o ustanowienie adwokata z urzędu.

**Punkt
konsultacyjny dla
osób uzależnio-
nych i Ich Rodzin**

- **Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień.** W Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Knurowie można uzyskać poradę, wsparcie i diagnostykę oraz skorzystać z konsultacji ze specjalistą w zakresie problemów uzależnień

**Diagnostyka
i konsultacje
indywidualne z
psychologiem**

- **Prowadzenie diagnostyki i konsultacji indywidualnych przez psychologa** dla mieszkańców Knurowa w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób uzależnionych i Ich Rodzin w Knurowie w zakresie wsparcia motywowania do podjęcia zmian

**Spotkania
grupowe dla
osób
uzależnionych
i Ich Rodzin**

- **Prowadzenie zajęć grupowych dla mieszkańców Knurowa w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób uzależnionych i Ich Rodzin,** gdzie osoby mają możliwość podzielenia się swoimi problemami, poznanie osób w podobnej sytuacji oraz mogą liczyć na wsparcie

**Gminna Komisja
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych**

- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Knurowie** działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Komisja realizuje zadania w zakresie profilaktyki i problemów uzależnień w Gminie. Przyjmuje wnioski o leczenie osób uzależnionych od alkoholu, które posiadają miejsce zamieszkania lub pobytu na terenie Knurowa

**Współpraca
z organizacjami
realizującymi
cele społeczne**

- Centrum Wsparcia Inicjatyw Społecznych to przestrzeń udostępniona na cele społeczne. Stanowi potencjalne miejsce spotkań organizacji pozarządowych, stowarzyszeń, wolontariuszy, w zakresie szeroko pojętych usług społecznych, zajęć, prelekcji dla mieszkańców Knurowa.